



"Este conștient pacientul meu că o examinare CT nu este lipsită de riscuri?"

Examinarea CT este una dintre tehnicile de imagistică care eliberează cea mai mare cantitate de radiații ionizante.

Pacientul nu este întodeauna conștient de riscul pe care îl implică o tomografie computerizată.

În timp ce examinarea CT este un instrument extrem de valoros în depistarea bolilor și leziunilor, această investigație poate implica doze mai mari de radiații. De exemplu, o tomografie computerizată a abdomenului sau a coloanei lombare este echivalentă cu aproximativ 3 ani de expunere la radiații naturale, adică o doză efectivă de 10mSv¹. Dacă beneficiul pentru diagnostic nu depășește riscul expunerii la radiații, nu este adecvat să expui pacientul, în special un copil sau fătul unei paciente gravide, la astfel de doze de radiații.

Discutați cu pacienții voștri despre acest lucru!

Utilizarea adecvată a examinărilor CT este în interesul pacientului!



Beneficii pentru pacienți

- Pacienții sunt investigați cu cel mai potrivit echipament de imagistică și cu tehnica adecvată.
- Utilizarea RMN, a ecografiei sau uneori renunțarea la orice investigație imagistică în locul examinării CT, reduc expunerea pacientului la radiații ionizante.



Utilizarea adecvată a imagisticii îmbunătățește managementul asistenței medicale pentru toată lumea, oferind o disponibilitate sporită a echipamentelor și controlul costurilor

Cum să vorbim despre radiațiile ionizante?

Expunerea la raze X poate deteriora celulele din corpul uman și este posibil să crească riscul de a dezvolta cancer mai târziu în viață. Se presupune că acest risc este proporțional cu doza primită și astfel acesta crește odată cu numărul de examinări efectuate. Dacă o procedură radiologică este indicată și este efectuată cu tehnica adecvată, beneficiile clinice vor depăși riscurile radiației. CT-urile abdominale, ale coloanei lombare și ale plămânilor eliberează cantități mari de radiații, iar dacă este necesară și folosirea substanței de contrast, se poate adăuga un risc suplimentar pentru pacient din cauza posibilelor efecte adverse.

Care este riscul pentru bebeluși și copiii mici?

Riscul potențial de cancer asociat cu expunerea la radiații ionizante este mai mare pentru bebeluși și copiii mici decât pentru adulți. Din cauza faptului că organele lor sunt încă în dezvoltare și a duratei de viață mai îndelungate, ei sunt mult mai sensibili la radiații și necesită atenție specială².

1. Sursa: <https://www.radiologyinfo.org/en/info.cfm?pg=safety-xray>

2. Mai multe informații: https://www.who.int/ionizing_radiation/pub_meet/ct_children_leaflet.pdf

Discutați cu pacienții voștri despre acest lucru!