



"De ce este important să întrebăm dacă există posibilitatea ca pacienta să fie însărcinată?"

Sunt necesare precauții speciale pentru unele paciente însărcinate

Riscul efectelor nocive datorate radiațiilor ionizante este mai mare pentru copiii nenăscuți, în special în timpul primelor luni de sarcină. Este important să întrebați în mod explicit dacă pacienta este sau ar putea fi însărcinată. În unele cazuri, ar putea fi recomandabil să se amâne examinarea imagistică sau să se ia în considerare o metodă alternativă de examinare pentru a proteja fătul.

Cu excepția cazurilor de necesitate vitală sau urgență, CT-urile și radiografiile regiunii abdominale/pelvine ar trebui în mod normal să fie amânate până la sfârșitul sarcinii. Dacă acest lucru nu este posibil și examinarea trebuie să fie efectuată, trebuie luate toate precauțiile necesare pentru a minimiza doza pentru făt.

Vorbiți cu pacientele dumneavoastră despre acest lucru!

În unele cazuri, evitarea sau amânarea unei examinări imagistice este în interesul pacientei!



Beneficii pentru paciente

- Evită expunerea inutilă la radiații ionizante care duc la un risc potențial pentru copilul nenăscut
- Primesc atenție specială, asigurând alegerea examinării imagistice de diagnostic care implică cea mai mică expunere sau nicio expunere la radiații ionizante.

Ce informații sunt necesare radiologilor?

Confirmarea sau suspiciunea de sarcină trebuie să fie explicit menționată în trimiterea pentru examinare trimisă radiologului. Trimiterile care necesită examinări cu doză mare a regiunii abdominale/pelviene (CT-uri) trebuie evaluate cu atenție specială. În multe cazuri, radiologul poate ajusta examinarea pentru a limita sau evita expunerea la radiații ionizante. Discuția prealabilă cu radiologul rămâne cheia pentru solicitarea celei mai potrivite examinări.

Cum să discutați despre imagistică cu pacientele însărcinate?

Chiar dacă doza de radiație este mică, expunerea unui copil nenăscut la raze X implică un risc mai mare decât pentru un adult. Leziunile celulare din țesuturile în dezvoltare rapidă ale copilului nenăscut pot duce, în funcție de doza primită și stadiul sarcinii, la un potențial cancer. În cazul dozelor excepțional de mari (rareori atinse într-un singur examen de diagnostic) ar putea apărea întârzierea creșterii, malformații și leziuni cerebrale ¹.

1. Sursa: United Nation Environment Program «Radiation: Effects and Sources» (2016)

Discutați cu pacientele despre acest lucru!