



"Ar trebui să recomand pacientului meu o radiografie sau un CT dacă se poate face o altă examinare care nu folosește radiații ionizante?"

Dacă o examinare imagistică fără radiații ionizante poate oferi cel mai bun răspuns la întrebarea clinică, solicitarea acesteia ar putea fi luată în considerare, deoarece ar scuti pacientul de o expunere inutilă la radiații ionizante.

Există diferite tipuri de tehnici de imagistică. Unele dintre ele, precum radiografia convențională și CT-ul folosesc radiații ionizante, iar altele, precum ultrasonografia și RMN-ul, folosesc radiații non-ionizante. Când se examinează țesuturile moi, RMN-ul și ultrasonografia vă pot oferi cele mai bune rezultate. Cu toate acestea, investigația RMN poate prezenta și alte riscuri pentru anumiți pacienți. Recomandările pentru bune practici în imagistica medicală (ghidurile de trimitere pentru examinări imagistice) vor ajuta la alegerea examinării diagnostice adecvate și a celei mai bune îngrijiri posibile, în funcție de simptomele și caracteristicile clinice ale pacientului.

Discutați cu radiologii despre acest lucru!

Alegerea tehnicii de imagistică adecvate protejează interesele pacienților!



Beneficii pentru pacienți

- Obțin diagnosticul corect cu examinarea potrivită
- Își pot începe tratamentul corect fără întârziere.
- Evită orice expunere nejustificată la radiații ionizante



Utilizarea adecvată a imagisticii îmbunătățește managementul asistenței medicale pentru toată lumea, oferind o disponibilitate sporită a echipamentelor și controlul costurilor

Cum să vorbim despre radiațiile ionizante?

Expunerea la raze X poate deteriora celulele din corpul uman și este posibil să crească riscul de a dezvolta cancer mai târziu în viață. Se presupune că acest risc este proporțional cu doza primită și astfel acesta crește odată cu numărul de examinări efectuate. De exemplu, o tomografie computerizată a capului efectuată cu tehnica adecvată are o doză de radiații echivalentă cu aproape un an de expunere la radiația naturală, adică o doză efectivă de 2mSv¹. Deși acest lucru crește puțin riscul de cancer, beneficiile clinice vor depăși cu mult acest risc dacă examinarea este justificată.

Care sunt recomandările privind imagistica medicală?

Recomandările pentru bune practici în imagistica medicală (ghidurile de trimitere pentru examinări imagistice) ajută la alegerea examinării de diagnostic celei mai potrivite în funcție de simptomele clinice ale pacientului și oferă cea mai bună îngrijire posibilă. Devierea de la recomandări pentru un anumit pacient este posibilă dacă acest lucru este clar justificat. În caz de îndoială, discuția prealabilă cu radiologul este cheia pentru a ajuta la alegerea celei mai bune metode de examinare.

1. Sursa : <https://www.radiologyinfo.org/en/info.cfm?pg=safety-xray>

Discutați cu radiologii despre acest lucru!